

Sierpień 2026

Newsletter

Główna Biblioteka Pracy
i Zabezpieczenia Społecznego



Którą książkę z Głównej Biblioteki Pracy i Zabezpieczenia Społecznego przeczytać w wakacje 2026 r.? Część druga

Na tegoroczne wakacje 2026 r.,
warto zabrać przyjemne i szybkie w
przeczytaniu lektury, które
uprzyjemnią relaksujące chwile oraz
pozwolą nabrać dystansu do
codziennych spraw.



Z powyższym stwierdzeniem nie polemizujemy. Jednak, podczas letniego wypoczynku, sugerujemy sięgnąć również po pozycje fachowe, które umożliwią zdobycie wiedzy oraz inspiracji, potrzebnych w powrocie do pracy i codziennych obowiązków. Prezentujemy część drugą naszych bibliotecznych rekomendacji.

W Głównej Bibliotece Pracy i Zabezpieczenia Społecznego, ogólnodostępnej jednostce naukowej, posiadającej bogaty księgozbiór z zakresu psychologii pracy, zarządzania zasobami ludzkimi, kultury organizacyjnej, znajdą Państwo niezwykle ciekawą pozycję z listy ostatnich nabytków naszej Biblioteki pt.:

Organizacja wobec kształtowania odporności psychicznej pracowników generacji Z : teoria, praktyka, rekomendacje

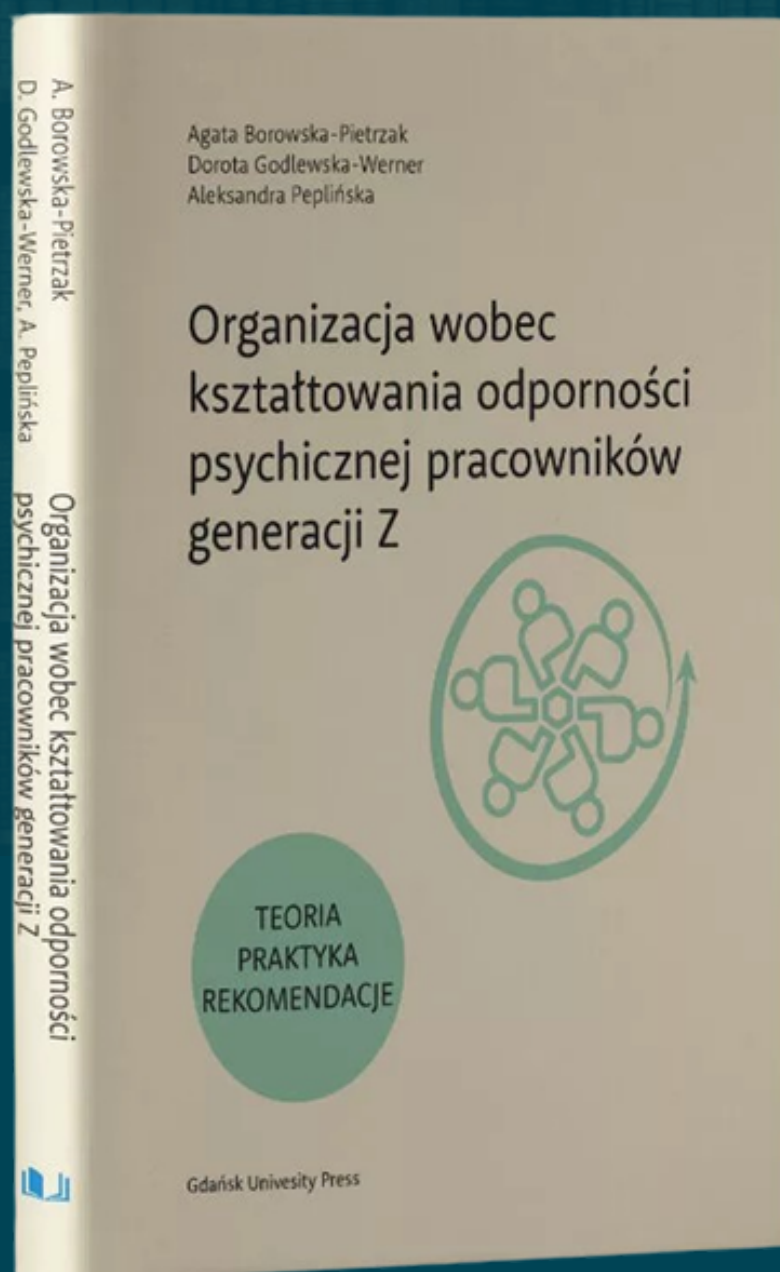
Agata Borowska-Pietrzak, Dorota Godlewska-
Werner, Aleksandra Peplińska.

Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego,
2025. - 273 s.

Organizacja wobec kształtowania odporności psychicznej pracowników generacji Z : teoria, praktyka, rekomendacje

Agata Borowska-Pietrzak, Dorota Godlewska-Werner,
Aleksandra Peplińska.

Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego,
2025. - 273 s.



Książka analizuje kluczowe czynniki psychospołeczne i organizacyjne kształtujące odporność psychiczną pracowników z pokolenia Z. Składa się z części teoretycznej i praktycznej, łącząc perspektywy psychospołeczne, socjologiczne oraz organizacyjne. W części teoretycznej przedstawiono pojęcie odporności psychologicznej w kontekście współczesnych wyzwań HR, wpływ czynników społecznych, takich jak rodzina czy edukacja oraz rolę organizacji w jej wzmacnianiu. Część praktyczna zawiera konkretne narzędzia, takie jak model BASIC Ph, pierwsza pomoc psychologiczna czy budowanie wspierających społeczności w miejscu pracy. Książka kończy się autorską koncepcją wdrożenia odporności psychicznej w procesach HR, takich jak onboarding, motywowanie zespołów czy tworzenie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. Publikacja ma charakter interdyscyplinarny i jest adresowana do praktyków HR, badaczy oraz osób zarządzających organizacjami.

TYTUŁY ROZDZIAŁÓW

Wstęp

1. Odporność psychiczna

1.1. Zawłości definicyjne odporności psychicznej

1.2. Zróżnicowane podejście do definiowania odporności psychicznej

1.3. Składniki odporności psychicznej

1.4. Pomiar odporności psychicznej

1.5. Interwencje podejmowane w celu wzmacniania odporności psychicznej

2. Psychospołeczne uwarunkowania odporności psychicznej

2.1. Psychologiczne uwarunkowania odporności psychicznej

2.2. Społeczne uwarunkowania odporności psychicznej

3. Organizacyjne uwarunkowania odporności psychicznej

3.1. Model kapitału ludzkiego jako fundament budowania odporności psychicznej w pracy

3.2. Wybrane koncepcje definiujące rolę organizacji w budowaniu odporności psychicznej pracowników - przegląd literatury

3.2.1. Rozwój wsparcia społecznego w miejscu pracy

3.2.2. Praktyki równowagi między życiem zawodowym a prywatnym

3.2.3. Programy wsparcia dla pracowników

3.2.4. Programy rozwoju pracowników

3.2.5. Elastyczne formy zatrudnienia i systemy wynagrodzeń

3.2.6. Systemy bezpieczeństwa i higieny pracy

3.2.7. Systemy zarządzania ryzykiem i kryzysami

3.2.8 Zarządzanie różnorodnością

3.2.9. Kultura i klimat organizacyjny

4. Charakterystyka pokoleń występujących na rynku pracy

5. Problematyka odporności psychicznej reprezentantów

pokolenia Z w świetle badań własnych

5.1. Cel badania

5.2. Procedura badania

5.3. Grupa badana

5.4. Wyniki

5.5. Wnioski

6. Rekomendowane strategie HR mające na celu rozwój i wzmocnienie odporności psychicznej

6.1. Znaczenie odporności psychicznej w kontekście ZZL i modelu kapitału ludzkiego

6.2. Rekomendacje dla HR na podstawie wyników preferencji wymiarów BASIC Ph - interpretacja wyników badań BASIC Ph

6.2.1. Strategia budowania odporności w obszarze społecznym

6.2.2. Strategia budowania odporności w obszarze poznawczym i związanym z przekonaniami

6.2.3. Strategia budowania odporności w obszarze fizjologicznym

6.2.4. Podsumowanie - systemowe rekomendacje, rozwój strategii HR

Zakończenie

Bibliografia

AUTOR

Agata Borowska-Pietrzak

Doktor nauk społecznych, adiunkt w Katedrze Organizacji i Zarządzania na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Gdańskiego. Głównym obszarem zainteresowań badawczych są zagadnienia dotyczące motywacji pozamaterialnej pracowników, pomiaru satysfakcji zawodowej, zaangażowania w kreowaniu wartości kapitału ludzkiego, prewencji zjawiska wypalenia zawodowego, profilaktyki i diagnozy PTSD w środowisku pracy, budowania odporności psychicznej oraz badania uwarunkowań wchodzenia pokolenia Z na rynek pracy. Dyplomowana edukatorka z zakresu budowania odporności psychicznej certyfikowana przez Israel Community Stress Prevention Center.

Autorka publikacji z zakresu współczesnego zarządzania zasobami ludzkimi. Prowadzi wykłady za granicą, m.in. na Uniwersytecie w Splicie (Chorwacja), UIT Quimper (Francja), Uniwersytecie w Kadyksie (Hiszpania) czy Budapest Business School (Węgry).

ŹRÓDŁA ILUSTRACJI I TEKSTU DOTYCZĄCEGO
OMAWIANEJ POZYCJI:

<https://wydawnictwo.ug.edu.pl/produkt/organizacja-wobec-kształtowania-odporności-psychicznej-pracowników-generacji-z/>

<https://www.istockphoto.com/pl/wektor/mapa-z-g%C3%B3rami-w-wektorze-ksi%C4%85%C5%BCki-gm1849753117-551855572?searchscope=image%2Cfilm>

GBPiZS – nowy adres

Główna Biblioteka Pracy i Zabezpieczenia
Społecznego

Dział Zbiorów Pracy i Zabezpieczenia Społecznego
ul. Limanowskiego 23
02-943 Warszawa

Dojazd do przystanku „Mangalia”:
tramwajami: 14, 16, 19
autobusami: E-2, 116, 148, 172.

Ośrodek Informacji Naukowej
tel. (+48) 537-841-974
e-mail: oin@gbpizs.gov.pl

Sekcja Udostępniania
tel. (+48) 537-838-509
e-mail: wypożyczalnia@gbpizs.gov.pl

Sekcja Gromadzenia i Opracowania Zbiorów
tel. (+48) 575-191-338
e-mail: gromadzenie@gbpizs.gov.pl

<https://bc.gbpizs.gov.pl/dlibra>



NOWOŚCI

WYKAZ NOWOŚCI KSIĄŻKOWYCH GŁÓWNEJ
BIBLIOTEKI PRACY I ZABEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO

PRZEGLĄD PRASY

29 czerwca – 5 lipca 2026 r.

6 – 12 lipca 2026 r.

13 – 19 lipca 2026 r.

20 – 26 lipca 2026 r

NOWOŚCI DZIAŁU ZBIORÓW DLA NIEWIDOMYCH



INFORMACJE OGÓLNE

Dostęp do informacji:

[Strona internetowa](#)

[Katalog online](#)

[Biblioteka cyfrowa](#) Zbiory cyfrowe są dostępne w ☀️ i w 🌙!

[Regulaminy udostępniania zbiorów dla Działu Zbiorów Pracy i Zabezpieczenia Społecznego i Działu Zbiorów dla Niewidomych](#)

Zapraszamy do odwiedzin stacjonarnych 🏢 i online 💻 !

Czekamy na Państwa przy ulicy Limanowskiego 23, gotowi służyć radą i pomocą!



+48 537 838 509



wypożyczalnia@gbpizs.gov.pl

Informujemy o skróconych godzinach otwarcia w wakacje 😊 (lipiec-sierpień):

Poniedziałek 9:00 - 15:30

Wtorek 9:00 - 15:30

Środa 9:00 - 15:30

Czwartek 9:00 - 15:30

Piątek 9:00 - 15:30

KONTAKT

DZIAŁ ZBIORÓW PRACY I ZABEZPIECZENIA SPOŁECZNEGO

ul. Limanowskiego 23
02-943 Warszawa

<https://gbpizs.gov.pl/kontakt/>
Sekretariat: (+48) 509-787-563
sekretariat@gbpizs.gov.pl

DZIAŁ ZBIORÓW DLA NIEWIDOMYCH

ul. Konwiktorska 7
00-216 Warszawa

<https://dzdn.pl/kontakt/>