The relationship between employee motivation and psychological health at work : a chicken-and-egg situation? / Veronique Dagenais-Desmarais, Jean-Simon Leclerc, Jessica Londei-Shortall // Work Stress. - 2018, nr 2, s. 147-167, rys. tab. bibliogr.

Związek pomiędzy motywacją pracowników a zdrowiem psychologicznym w pracy : sytuacja jajka i kury?

Wiele osób zajmujących się zarządzaniem zasobami ludzkimi wierzy, że zdrowi i szczęśliwi pracownicy będą bardziej zmotywowani w pracy. Przekonanie to doprowadziło do ogromnych inwestycji organizacji w różne programy zdrowotne i wellness, które miały zwiększyć motywację i produktywność. Wielu badaczy uważa, że to motywacja wpływa na lepsze zdrowie psychologiczne pracownika, a nie odwrotnie. Do tej pory, dowody doświadczalne mogące wzbogacić tę debatę są niewielkie, gdyż nadal pozostaje niejasne czy to zdrowie psychiczne wpływa na motywację czy odwrotnie. Środowisko naukowe stoi więc w obliczu dylematu jajka i kury. Związek pomiędzy zdrowiem psychicznym a motywacją był dotychczas analizowany bez brania pod uwagę wszystkich typów motywacji lub wszystkich rodzajów wskaźników zdrowia psychicznego. Autorzy artykułu badają kierunkowość relacji pomiędzy motywacją a zdrowiem psychicznym w pracy ze szczególnym skupieniem się na określonych wzorcach przewidujących, które można zaobserwować pomiędzy czterema typami motywacji w pracy oraz pozytywnymi i negatywnymi wskaźnikami zdrowia psychologicznego w pracy. W badaniu wzięło udział 805 pracowników w Kanadzie, którzy uzupełnili kwestionariusz w dwóch etapach, oddzielonych od siebie sześciomiesięczną przerwą. Analiza modelu równań strukturalnych ujawniła, że tylko określona kontrola (ang. identified regulation) oraz dobre samopoczucie psychiczne w pracy mają w pełni zwrotną relację. Jedynie dobre samopoczucie psychiczne w pracy po sześciu miesiącach od pierwszego badania było pozytywnie związane z trzema rodzajami motywacji, które są najbardziej autodeterminujące. Jedynie określona kontrola potrafiła przewidzieć zdrowie psychiczne w pracy po 6 miesiącach. Kontrola zewnętrzna nie odnosiła się do żadnego ze wskaźników zdrowia psychicznego w pracy. Dzięki połączeniu dwóch ram teoretycznych (teorii autodeterminacji oraz dwuwymiarowej teorii zdrowia psychicznego) autorzy artykułu mogli wyjaśnić związek pomiędzy zdrowiem psychicznym w pracy, a motywacją w pracy w czasie.